

STUHL-YOGA UND VORTRAG



SENIOREN MORGEN



CHF
40.00
inkl. Tee/Kaffee und
Kuchen

An unserem gemütlichen Senioren Morgen können Sie das Stuhlyoga Angebot von Nicole Diday kennen lernen. Für das sanfte Yoga auf dem Stuhl sind keine Vorkenntnisse nötig. Nach einer Pause mit Kaffee, Kuchen und Austausch folgt ein kurzes Input Referat zum Thema Pflanzenheilkunde für mentale Gesundheit, gesunden Schlaf und geistige Fitness. Nebenbei lassen sich unsere neuen Rollatoren Probefahren. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen!

Referentinnen: Nicole Diday, Yogalehrerin
Barbara Freiermuth, Drogistin HF

10.09.2026
9.30-11.30
UHR

RAUM FÜR DICH
ALTE POSTSTRASSE 4
NIEDERWENINGEN

Bitte reservieren Sie sich
Ihren Platz bis 06.09.26:
044 885 74 00
info@drogerie-wehntal.ch

